



ORARIO LEZIONI LUGLIO 2017



GIORNO ora	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:00						
09:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00	PILATES matwork	YOGAFLEX		PILATES con attrezzi		

NOTA: le lezioni hanno la durata di 50 minuti. Le lezioni si faranno sempre anche solo con 1 persona presente, solo per le lezioni GIALLE si richiede la presenza di min 2 persone, in caso contrario l'allenamento si farà in sala fitness. L'orario potrà subire variazioni nel corso della stagione 2016-17. In caso di assenza improvvisa ed imprevista dell'istruttore, l'allenamento verrà fatto in sala fitness.