



## REGOLAMENTO ANTI COVID19 - SETTEMBRE 2020

- **PER ALLENARSI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE SULL'APPLICAZIONE BOOKYWAY (da effettuare entro le 6 ore precedenti).**
- **L'ACCESSO IN PALESTRA E' CONSENTITO SOLO A CHI HA PRENOTATO.**
- **L' ABBIGLIAMENTO PERSONALE VA RIPOSTO DENTRO LA PROPRIA SACCA O IN SACCHETTI PERSONALI.**
- **LE SCARPE DA STRADA VANNO RIPOSTE DENTRO UN SACCHETTO.**
- **Gli oggetti personali vanno riposti dentro un sacchetto all'interno degli armadietti.**
- **OCCORRE MANTENERE LA DISTANZA DI 2 METRI DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA E DI 1 METRO NEGLI SPOSTAMENTI E ALL'INTERNO DELLO SPOGLIATOIO.**

- **LA MASCHERINA VA USATA SOLO NEGLI SPOSTAMENTI E NON DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA.**
- **UTILIZZARE IL TELO SOPRA LE PANCHE E SOPRA I TAPPETI.**
- **IGIENIZZARE SEMPRE CON L'APPOSITO SPRAY TUTTI GLI ATTREZZI CHE SI USANO E SI TOCCANO (TAPPETO, MANUBRI, ATTREZZI, PANCHE, ECC.).**
- **PULIRE SPESSO LE MANI CON GLI IGIENIZZANTI PRESENTI IN OGNI SALA.**
- **RISPETTARE I TEMPI DI ALLENAMENTO INDICATI.**
- **RINNOVARE L'ABBONAMENTO NEI GIORNI CHE PRECEDONO LA SCADENZA PER RIUSCIRE SEMPRE AD AVERE I CREDITI PER LA PRENOTAZIONE.**

**...CHI NON RISPETTA LE REGOLE NON PUO' ACCEDERE ALL'ATTIVITA' IN PALESTRA...**

**L'INGRESSO ALLE SALE E' CONSENTITO SOLO AI SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI ...**



## **Maggio 2020**

- **PER ALLENARSI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE SU BOOKYWAY**
- **E' OBBLIGATORIO COMPILARE SETTIMANALMENTE IL MODULO DELL'AUTODICHIARAZIONE COVID19**
- **GLI INDUMENTI VANNO RIPOSTI DENTRO LA PROPRIA SACCA**
- **LE SCARPE DA STRADA VANNO RIPOSTE DENTRO UN SACCHETTO**
- **OCCORRE MANTENERE LA DISTANZA DI 2 METRI DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA E DI 1 METRO NEGLI SPOSTAMENTI E ALL'INTERNO DELLO SPOGLIATOIO**

- **LA MASCHERINA VA USATA SOLO NEGLI SPOSTAMENTI E NON DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA**
- **UTILIZZARE IL TELO SOPRA LE PANCHE E SOPRA I TAPPETI**
- **IGIENIZZARE SEMPRE CON L'APPOSITO SPRAY TUTTI GLI ATTREZZI CHE SI USANO E SI TOCCANO (TAPPETO, MANUBRI, ATTREZZI, PANCHE, ECC.)**
- **PULIRE SPESSO LE MANI CON GLI IGIENIZZANTI PRESENTI IN OGNI SALA**
- **RISPETTARE I TEMPI DI ALLENAMENTO INDICATI**
- **RINNOVARE L'ABBONAMENTO NEI GIORNI CHE PRECEDONO LA SCADENZA PER RIUSCIRE SEMPRE AD AVERE I CREDITI PER LA PRENOTAZIONE**

**...CHI NON RISPETTA LE REGOLE NON PUO' ACCEDERE ALL'ATTIVITA' IN PALESTRA...**

**L'INGRESSO ALLE SALE E' CONSENTITO SOLO AI SOCI  
REGOLARMENTE ISCRITTI ...**