



## ORARIO ISTRUTTORI SALA FITNESS 2019-2020

|                      | LUNEDÌ  | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO  |
|----------------------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------|
|                      |         |         |           |         |         |         |
| <b>8.00 - 15.00</b>  | JACOPO  | STEFANO | JACOPO    | STEFANO | JACOPO  | STEFANO |
|                      |         |         |           |         |         |         |
| <b>15.00 - 22.00</b> | GIORGIO | SILVANO | GIORGIO   | SILVANO | GIORGIO |         |
|                      |         |         |           |         |         |         |

## Abbonamenti Centro Fitness alle Fond. Nuove

**QUOTA ISCRIZIONE annuale A.S.D. NOVAFIT € 40**

**CERTIFICATO MEDICO non OBBLIGATORIO - NO LEZIONI O ALLENAMENTI PROVA**

|   | 1 mese | 3 mesi | ALL.TI |
|---|--------|--------|--------|
| <b>FITNESS LIBERO</b> (x persone che sanno allenarsi) | € 65   | € 180  |        |
| <b>FITNESS PROGRAM</b>                                | € 85   | € 240  |        |
| <b>FITNESS PERSONALIZZATO</b>                         | € 95   | € 270  |        |
| <b>FITNESS Under 16</b> (da 13 a 16 anni)             | € 60   | € 165  |        |
| <b>FITNESS Over 65</b>                                | € 65   | € 180  |        |
| <br>  |        |        |        |
| <b>1 ALL.TO SALA FITNESS LIBERO</b>                   |        |        | € 20   |
| <b>5 ALL.TI SALA FITNESS LIBERO</b>                   |        |        | € 90   |
| <b>10 ALL.TI SALA FITNESS LIBERO</b>                  |        |        | € 150  |
| <br>  |        |        |        |
| <b>1 MY PERSONAL 1 LEX</b>                            |        |        | € 50   |
| <b>5 MY PERSONAL 5 LEX</b>                            |        |        | € 225  |
| <b>10 MY PERSONAL 10 LEX</b>                          |        |        | € 400  |

### NOTA:

**l'abbonamento mensile può iniziare il 1 o il 15 del mese ed ha validità di 30gg**